

«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

10день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | |
| 1кл-4кл | 5кл-11кл  Овз,ммс | 5-11кл.  (род пл.) |
| Завтрак | | | |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 200 |
| Рыба тушеная с овощами | 140 | 140 | 140 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 50 |
| Обед | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 60 | 100 |  |
| Суп картофельный с макаронными изд. | 250 | 250 |  |
| Голубцы ленивые | 90 | 90 |  |
| Компот из смеси сухофруктов «С» | 200 | 200 |  |
| Яблоки свежие | 135 | - |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Старший повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_