

«УТВЕРЖДАЮ» \_\_.\_\_.2021г.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

3 день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | |
| 1кл-4кл | 5кл-11кл  Овз,ммс | 5-11кл.  (род пл.) |
| Завтрак | | | |
| Мандарин | 100 | 100 | - |
| Запеканка из творога | 150/20 | 200/30 |  |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 200 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | - |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 50 |
| пряник | 45 | 45 | 45 |
| Каша Артек молочная | - | - | 200 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы с изюмом | 60 | 100 |  |
| Суп с рисовой крупой | 200 | 250 |  |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 180 |  |
| Котлеты рубленные из куриного филе | 60 | 60 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |  |
|  |  |  |  |

Старший повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_