

«УТВЕРЖДАЮ» \_\_.\_\_.2021г.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

4 день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | |
| 1кл-4кл | 5кл-11кл  Овз,ммс | 5-11кл.  (род пл.) |
| Завтрак | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 60 | 60 |
| Плов из курицы | 200 | 200 | 200 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Сыр порционный | 10 | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 50 |
| Обед | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 60 | 100 |  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 250 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 180 |  |
| Гуляш из отварного мяса | 60 | 60 |  |
| Сок фруктовый | 200 | 200 |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |  |

Старший повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_