

«УТВЕРЖДАЮ» \_\_.\_\_.2021г

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

5 день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | |
| 1кл-4кл | 5кл-11кл  Овз,ммс | 5-11кл.  (род пл.) |
| Завтрак | | | |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 200 |
| Котлеты из говядины | 70 | 70 | 70 |
| Соус томатный | 30 | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | - |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 50 |
| Йогурт с 5,1-7,5% жирн | 100 | 100 | - |
| Обед | | | |
| Салат из моркови | 60 | 100 |  |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 250 |  |
| Рыба ,запеченная с картофелем | 150 | 180 |  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |  |
| Йогурт с5,1-7,5 % жир | 100 | - |  |

Старший повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_