

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		
	1кл-4кл	5кл-11кл Овз,ммс	5-11кл. (род пл.)
Завтрак			
Макаронные изделия отварные	150	200	200
Тефтели из говядины с рисом	60	60	60
Соус томатный	30	30	30
Масло сливочное порц	10		
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	50
Обед			
Свекла отварная	60	100	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10	
Плов из курицы	150	200	
Компот из смеси сухофруктов «С»	200	200	
Йогурт с 5,1-7,5 % жирн	100		
Хлеб пшенич	20	20	
Хлеб ржаной	30	30	

Старший повар _____

